

3 PÄIVÄN RETRIITTI

# Pranayama, bhavana ja antaumuksen voima

Ainutlaatuinen mahdollisuus opiskella Svasta Yoga & Ayurvedan perustajien, A.G ja Indra Mohanin kanssa Helsingissä

Klassisen joogan työkaluja mielen hiljentymiseen  
Krishnamacaryan perintöä kunnioittaen, kahden  
opetuslinjaa jatkavan mestarin johdolla.



## A I H E E T

- Antaumuksen voima
- Pranayama
- Bhavana

**Paikka** Helsinki (tarkempi osoite myöhemmin)

**Hinta** 390€/3 päivää

**Päivämäärät** 4.-6.9.2020 klo 9-16.30

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset** [svastha.finland@gmail.com](mailto:svastha.finland@gmail.com)